



## **Nivel de satisfacción de las madres lactantes con el cojín de lactancia Cucut**

- Universidad Cardenal Herrera-**CEU**  
**Hospital La Plana de Villa-real.**
- **Muestra** de 50 madres puérperas con lactancia materna.
- **Objetivo:** demostrar la eficacia del Cojín específico de Lactancia **Cucut** y la satisfacción de las madres con su uso.

**Autores: Collado Boira E. J. \*; Guerrero Costa M.D. \*\*; Robles Jiménez S. \*\***

\* Profesor Titular de Enfermería de la Universidad Cardenal Herrera CEU.

\*\* Alumnas de segundo curso de Enfermería de la Universidad Cardenal Herrera CEU.



## **Nivel de satisfacción de las madres lactantes con el cojín de lactancia Cucut**

### **Introducción**

La leche materna es el mejor alimento que una madre puede ofrecer a su hijo recién nacido. Está demostrado científicamente que la lactancia materna es beneficiosa tanto para el niño como para la madre. Es fácilmente digerible por el bebé y le proporciona inmunización frente a infecciones y alergias, cubre todas sus necesidades nutricionales, genera un menor gasto económico y lo más importante genera un lazo emocional y una cercanía única entre la madre y el hijo.

Pero no siempre el inicio de la lactancia materna es fácil, algunas madres carecen de los conocimientos y soporte necesario. Tampoco todos los niños se adaptan a la lactancia espontáneamente, necesitando de tiempo, práctica y ayuda para salir adelante.

La mayoría de los problemas que dificultan la lactancia se deben a una mala posición durante la lactancia, que repercute a nivel de trastornos en la musculatura lumbar dorsal y cervical de la espalda de la madre con la aparición de lumbalgias, a un mal agarre del bebé al pezón o a una combinación de ambos.

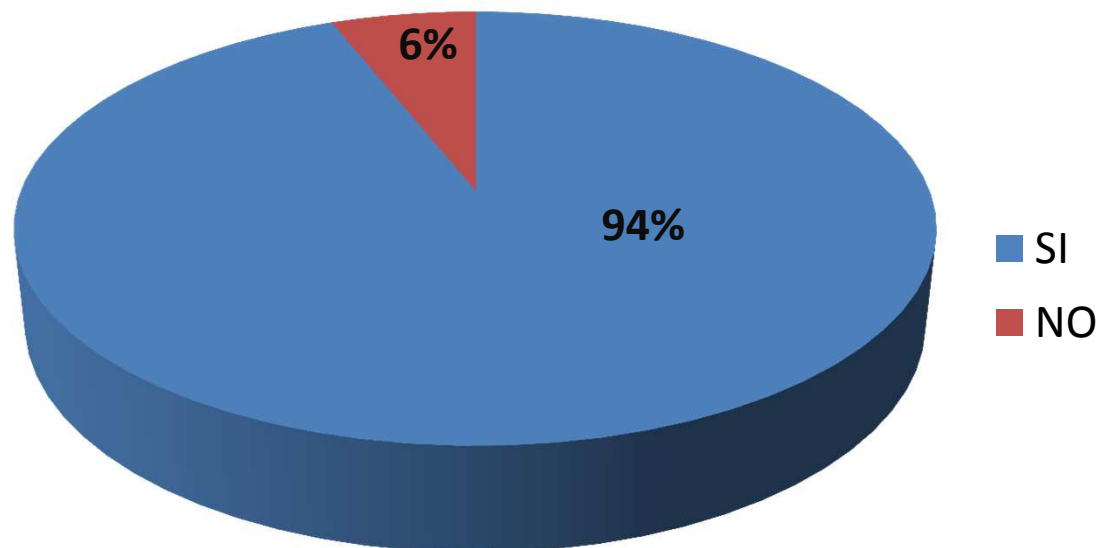
Con el objetivo de facilitar la lactancia materna, evitar dichos problemas y de fomentar ese lazo emocional entre la madre y el hijo se ha desarrollado el **Cojín específico de Lactancia Cucut**.

El **Cucut**® es un cojín de lactancia ergonómico que se ajusta a la cintura de la madre con un apoyo lumbar acolchado. Está diseñado para que el bebé durante la lactancia descansa sobre el mismo, quedando a la altura del pezón, adoptando una postura que asegure una succión eficaz y evite problemas de lumbalgia y de sobrecarga muscular en la madre.



**Nivel de satisfacción  
de las madres lactantes  
con el cojín de lactancia Cucut**

*¿Le ha resultado agradable el uso del cojín Cucut?*

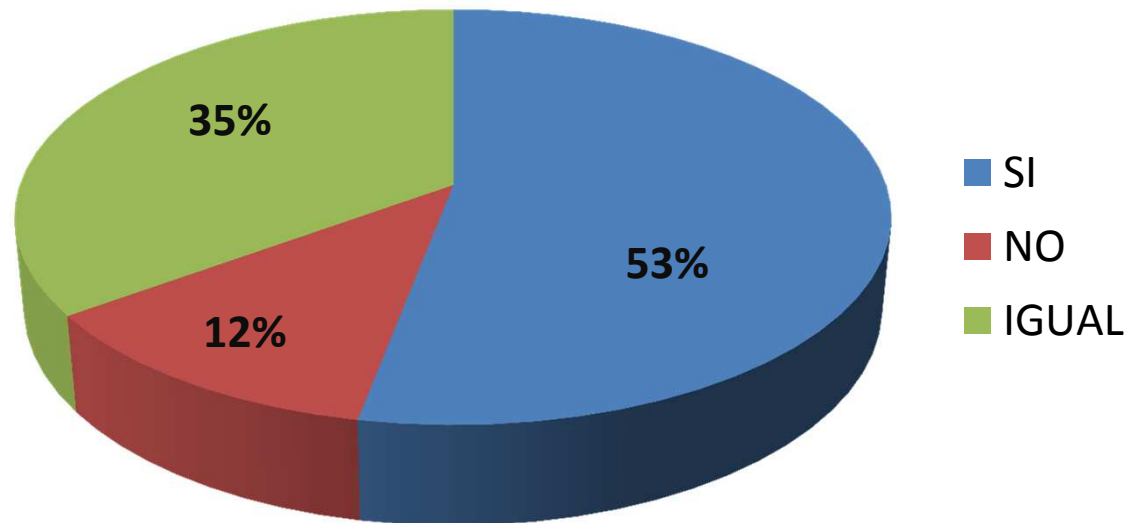


**El 6% del total de madres indicaron indiferencia a su uso pero en ningún caso manifestaron que fuera desagradable**



**Nivel de satisfacción  
de las madres lactantes  
con el cojín de lactancia Cucut**

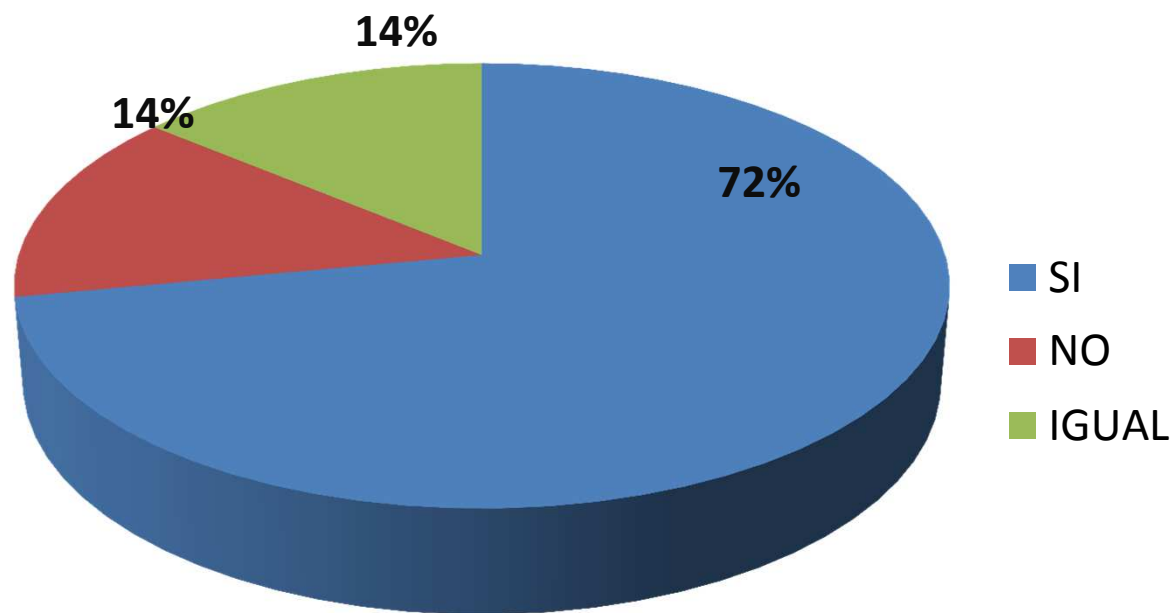
*¿Cree que ha mejorado la succión con el uso del cojín  
Cucut?*





**Nivel de satisfacción  
de las madres lactantes  
con el cojín de lactancia Cucut**

*¿Se ha sentido más cómoda y segura usando el cojín Cucut?*

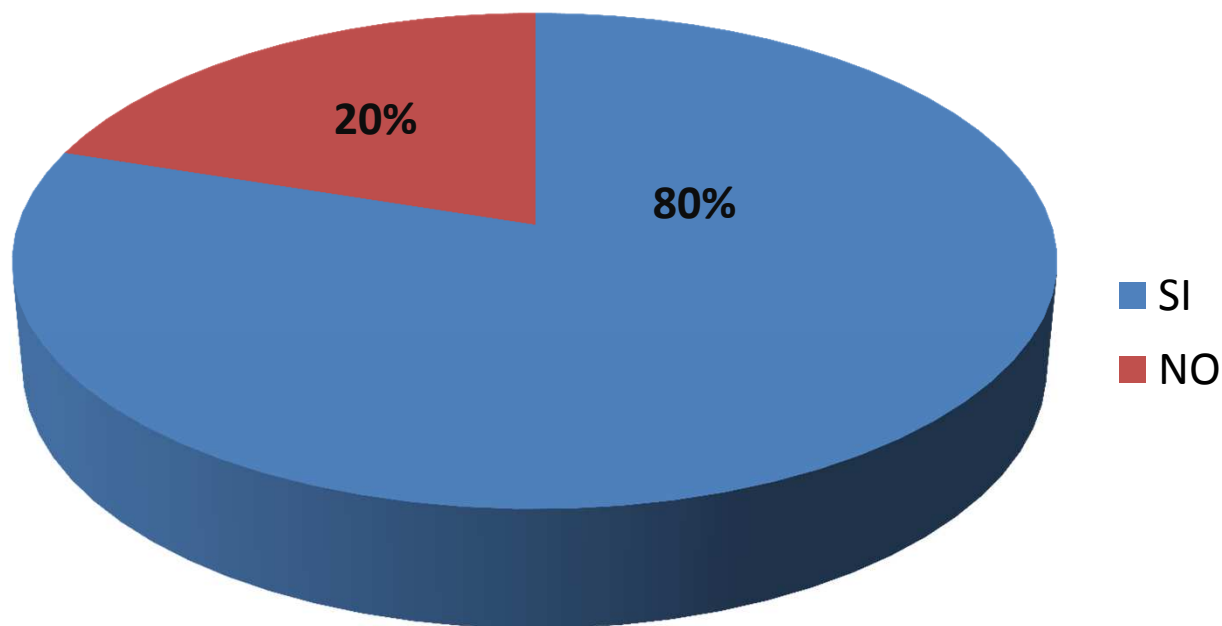


**El 65,3 % del total de madres notaron su espalda y cuello menos contracturado**



**Nivel de satisfacción  
de las madres lactantes  
con el cojín de lactancia Cucut**

*¿Encuentra alguna ventaja al echo de tener una mano libre durante la lactancia?*





**Nivel de satisfacción  
de las madres lactantes  
con el cojín de lactancia Cucut**

**NOTA MEDIA CUCUT 8,50 (sobre 10)**

- Madres con 1 hijo : 8,47
- Madres con 2 hijos: 7,53
- Madres con 3 hijos: 9,50

- 
- ¿Te ha resultado agradable el uso del Cojín? 94% SI 6% NO
- ¿Crees que ha mejorado la succión con su uso? 53% SI 35% IGUAL 12% NO  
*En ningún caso del estudio manifestaron que la succión había empeorado.*
- ¿Te has sentido más cómoda y segura? 72% SI 14% IGUAL 14% NO  
*El 65,3% del total de madres notaron su espalda y cuello menos contracturado.*
- ¿Encuentras una ventaja el poder tener una mano libre durante la lactancia? 80% SI 20% NO

Nota media obtenida: 8,5





## **Nivel de satisfacción de las madres lactantes con el cojín de lactancia Cucut**

### **Conclusiones**

La aceptación y satisfacción con el uso del **Cucut**<sup>®</sup> es generalizada, siendo muestra de ello la elevada nota media de calificación asignada por las 50 madres de nuestro estudio.

La seguridad y confort y el hecho de tener una mano libre durante la lactancia son las virtudes mayormente consideradas por las madres.

Siendo calificado como agradable el uso del mismo por prácticamente todas las participantes en el estudio.

Del estudio se concreta que es mayor la aceptación y valoración del **Cucut**<sup>®</sup> entre las madres que tienen uno y tres hijos frente a las madres con dos hijos.

Esta presentación es un extracto. El estudio completo está disponible en [www.cucut.es](http://www.cucut.es)